**Бронхиальная астма** – серьезное заболевание иммуно-аллергического происхождения, которое развивается вследствие неинфекционного воспаления в респираторной системе. Для бронхиальной астмы характерно хроническое прогрессирующее течение с периодическими приступами, при которых развивается обструкция бронхов и удушье.

Заболеваемость бронхиальной астмой в мире составляет от 4 до 10 % населения. В [России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F), по разным данным, распространённость среди взрослого населения колеблется от 2,2 до 5-7 %, а в детской популяции этот показатель составляет около 10 %. Заболевание может возникнуть в любом возрасте; примерно у половины больных бронхиальная астма развивается до 10 лет, ещё у трети — до 40 лет. Среди детей, больных бронхиальной астмой, мальчиков в два раза больше, чем девочек. К 30 годам соотношение полов выравнивается.

**Факторы развития заболевания**

Существует целый ряд факторов риска, способствующих возникновению и развитию бронхиальной астмы у определённых лиц.

*I. Предрасполагающие факторы:*

* Атопия.
* Наследственность.

*II. Причинные факторы:*

* Домашние аллергены: домашняя пыль, аллергены животных, тараканий аллерген, грибы.
* Внешние аллергены: пыльца, грибы, аспирин, профессиональные аллергены.

*III. Факторы, способствующие возникновению бронхиальной астмы:*

* Респираторные инфекции.
* Пищевые аллергены.
* Воздушные поллютанты: внешние поллютанты, внутренние поллютанты.
* Курение: пассивное курение, активное курение.

*IV. Факторы, обостряющие течение бронхиальной астмы (тригерры):*

* Аллергены.
* Респираторные инфекции.
* Физическая нагрузка и гипервентиляция.
* Погодные условия.
* Двуокись серы.
* Пища, пищевые добавки, лекарства.
* Стресс.

Первые признаки астмы

**Ранними настораживающими признаками должны стать следующие:**

* Аллергические патологии у близких родственников
* Ухудшение самочувствия в теплый, весенне-летний период
* Кашель, заложенность носа и хрипы в груди, которые возникают летом, усиливаются в сухую погоду и проходят в дождливую («оседание» большинства аллергенов на улице)
* Высыпания на коже, зуд, периодическое распухание век и губ
* Слабость, вялость, наступающая сразу после физических или эмоциональных нагрузок
* Исчезновение вышеперечисленных симптомов при временной смене места жительства и возобновление после возвращения

Если взрослый человек замечает у себя вышеперечисленные симптомы, ему необходимо обратиться за медицинской помощью к аллергологу или пульмонологу, которые помогут разобраться с причиной недомогания.

**Симптомы бронхиальной астмы:**

* одышка, тяжелое дыхание, удушье. Часто возникают как следствие контакта с раздражающим фактором;
* приступы сухого кашля, чаще, в ночное или утреннее время. В редких случаях, сопровождается незначительным выделением прозрачной слизистой мокроты;
* сухие хрипы — звуки свистящего или скрипучего характера, сопровождающие дыхание;
* затрудненность выдоха на фоне полноценного вдоха. Чтобы сделать выдох, больным приходится принимать позу ортопноэ — сидя на кровати, крепко хватаются за ее край руками, упираясь при этом ногами в пол. Фиксированное положение больного облегчает процесс выдоха.

При наличии у Вас или Ваших близких вышеперечисленных симптомов необходимо обратиться за помощью к врачу. Центр Респираторной медицины ОГБУЗ КБ №1 г.Смоленска оказывает амбулаторную помощь пульмонологическим пациентам. Высококвалифицированный врач-пульмонолог осуществляет амбулаторный прием ежедневно с 08.00 до 15.00 с понедельника по пятницу. Предварительно записаться на прием можно по телефону 41-03-90.

**Бронхиальная астма является хроническим заболеванием, но грамотно назначенная базисная терапия позволяет полностью контролировать заболевание.**